



## TREINAMENTOS PARA TRABALHOS EM ALTURA

**10 anos**

**SEGURANÇA PARA TRABALHO EM ALTURA NR - 35**

Somente trabalhador treinado pode executar atividades, que ofereça o risco de queda.

**FATOR DE QUEDA**

**CONDIÇÕES IMPORTANTES**

- Seleção a linha de vida (resistência a 22 kN);
- Inspeção todos equipamentos antes do uso;
- Ajuste bem o Cinto PQR ao seu corpo;
- Verifique o fechamento de mosquetões e trava-quadras;
- Mantenha em boas condições a Linha de Vida (cabo de aço ou corda de Poliamida...)

Para o "Trabalho em Altura" é necessário primeiro projetar e avaliar o Plano "A" e garantir o Plano "B" para atividades acima de 2 metros ou que ofereça o risco de queda do trabalhador.

**PLANO "B" - Trabalho em Altura**

**PLANO "A" - Trabalho em Altura**

Equipes das obras de CRA e AGROPALMA participam do treinamento de capacitação para "Trabalhos em Altura", conforme NR - 35.



No período de janeiro e fevereiro de 2013, 88 funcionários participaram deste treinamento para reconhecimento das importantes regras de segurança para as atividades que oferece o risco de queda nas atividades em altura.

**10 anos CERTIFICADO**

*Certificamos que o Sr. Benedito Melo de Oliveira, portador do RG: 131281, participou do "Treinamento de Capacitação para Trabalhos em Altura", realizado dia 16 de Fevereiro de 2013, com carga horária de 8 horas.*

INSTRUTOR: Eduardo Lobato Silveira Filho  
Teo. de Segurança no Trabalho  
88 STMO 010846-1

SUPERVISÃO: Clèmerson Gonçalves Filho  
Teo. de Segurança no Trabalho  
88 STMO PA / 00202-9

